



BANDO

ACTIVIDADES PARA MAIORES

Estimulación Cognitiva das persoas maiores

TALLERES DE MEMORIA: EJERCICIOS PARA FACER NA CASA

Con motivo da Declaración de Estado de Alarma no que todos os veciños/as temos limitados os nosos desprazamentos e actividades fora da vivenda, e sendo coñecedores das **necesidades de estimulación cognitiva das persoas maiores**, os servizos sociais do Concello puxémonos en contacto coa Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ourense (**AFAOR**) para poder facilitar e facerlle chegar a quen estea interesado en realizar na casa:

- a) **exercicios de estimulación nivel medio baixo** ou
- b) **exercicios de estimulación prevención**

Do mesmo xeito, calquera veciño/a que se atope nesta situación e que se sinta na **necesidade de contar cun apoio psicolóxico** poñerémolo en contacto con persoal técnico de AFAOR, para a súa posterior atención.

**MAIS INFORMACIÓN NO TELÉFONO DA
CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS: 639439237**

San Cibrao das Viñas, á data da sinatura electrónica
O Alcalde

