XVI CARREIRA PEDESTRE DO NADAL
CONCELLO SAN CIBRAO DAS VIÑAS
17 de decembro de 2017

SAÍDA E META

PISCINAS MUNICIPAIS DE PONTE NOALLA

INSCRICIÓNS

Presenciais: Runmaniak (Avenida Buenos Aires, nº 17) ata o luns día 11 de decembro.

On-line: a través da web www.carreirasgalegas.com ata o martes 12 de decembro.

A carreira de adultos estará limitada a 500 participantes e a colaboración coa carreira será de 5€. A carreira de escolares estará limitada a 100 participantes e a colaboración coa carreira será de 2€. As inscricións da carreira de pitufos faranse o día da proba e non levarán chip. A inscrición é gratuíta.

INFORMACIÓN

www.carreirasgalegas.com

www.sancibrao.es

tlf. 647913079 - 680135711

HORARIOS

10:30 horas: saída carreira escolares

11:00 horas: entrega de trofeos ós escolares

11:30 horas: saída carreira adultos

13:00 horas: saída carreira pitufos

13:10 Ágape para os participantes

13:30 horas: entrega de trofeos e sorteo de agasallos

REGULAMENTO XERAL

1. A saída e a meta estarán situadas nas piscinas municipais de ponte Noalla, nas inmediacións do Polígono de San Cibrao das Viñas. As coordenadas da saída son as seguintes: GPS (WGS84) 42º17’01”, 7º50’15”O - UTM x:595802 y:4681920

2. A recollida de dorsais efectuarase na secretaría da competición o día da proba ata media hora antes da saída de cada carreira.

3. O percorrido será de 200 m para a categoría Pitufos, de 2’5 km para as categorías A – B- C- D - E e de 10 km para as restantes categorías. O percorrido está medido e homologado pola Real Federación Española de Atletismo.

4. A clasificación será absoluta e por categorías. Os premios non son acumulables. Para recibir o premio o atleta deberá estar presente na cerimonia de premiación. En caso contrario, a organización entende que renuncia ó premio. A carreira da categoría Pitufos non é competitiva e non se entregarán premios ós vencedores/as.

5. A organización contará co asesoramento da Delegación en Ourense da Federación Galega de Atletismo, o Comité de Xuíces e a colaboración de organismos municipais competentes, que regularán o tráfico ó longo de todo o percorrido.

6. Todo corredor que chegue á meta sen o dorsal ou chip será desclasificado.

7. O percorrido estará sinalado cada km.

8. Todos os participantes están amparados por unha póliza de seguros de responsabilidade civil e outra por accidentes. Quedan excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia, inobservancia das leis.

9. As inscricións estarán limitadas a 500 participantes na carreira de adultos e a 100 participantes na de escolares.. Non se admitirán inscricións o día da proba salvo casos excepcionais.

10. Establécense os seguintes premios

- 150€ - 100€ - 75€ - 60€ - 60€ - 60€ ós 6 primeiros clasificados/as en material deportivo.
- Trofeo aos 3 primeiros/as clasificados/as en cada categoría.
- Camiseta técnica para todos os/as participantes que rematen a carreira escolar e a carreira de adultos.
- 60€ ós seis primeiros/as clasificados/as do Concello de San Cibrao das Viñas en material deportivo.
- Medalla para todos os Pitufos participantes ata esgotar existencias
- Sortearanse numerosos agasallos e produtos gastronómicos, bicicletas, cestas de Nadal, sesións de fisioterapia, etc.
- Premio especial ós 6 primeiros traballadores-empresarios do Polígono de Barreiros e San Cibrao das Viñas

11. Establécense as seguintes categorías:

A) Sub10-Benxamín: 2009 e 2010	
B) Sub12-Alevín: 2007 e 2008	Distancia a percorrer: 2’5 km
C) Sub14-Infantil: 2005 e 2006	(1 volta pequena)
D) Sub16-Cadete: 2003 e 2004	Saída ás 10:30 horas
E) Sub18-Xuvenil: 2001 e 2002	

F) Sub23-Xunior/promesa: 1996 a 2000	
G) Senior: 1995 ata veterán	Distancia a percorrer: 10 km (2 voltas)
H) Veterán A: de 35 a 44 anos	Saída ás 11:30 horas
I) Veterán B: de 45 a 54 anos	
J) Veterán C: de 55 anos en adiante	

Pitufos: 2011 e posteriores	Distancia: 200 m. Saída ás 13:00 horas

12. A participación de atletas estranxeiros e doutras federacións autonómicas, rexerase polas normas recollidas na CIRCULAR 145/2017: “Reglamento de Competiciones de Campo a Través, Ruta, Marcha, Trail y Reuniones de Pista Cubierta y Aire Libre 2017-2018”

http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/201768124315.pdf

13. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba non máis tarde de 30 minutos despois de publicarse oficialmente os resultados. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. O non recollido no mesmo resolverase de acordo, por esta orde, as norma da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

14. A Organización obsequiará cun ágape a todos os participantes da proba. Haberá servizo de duchas ao finalizar a proba. Non haberá gardarroupa.

15. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

16. Aqueles aspectos que non se contemplen no Regulamento, resolveranse polo disposto no regulamento da Federación Internacional de Atletismo.