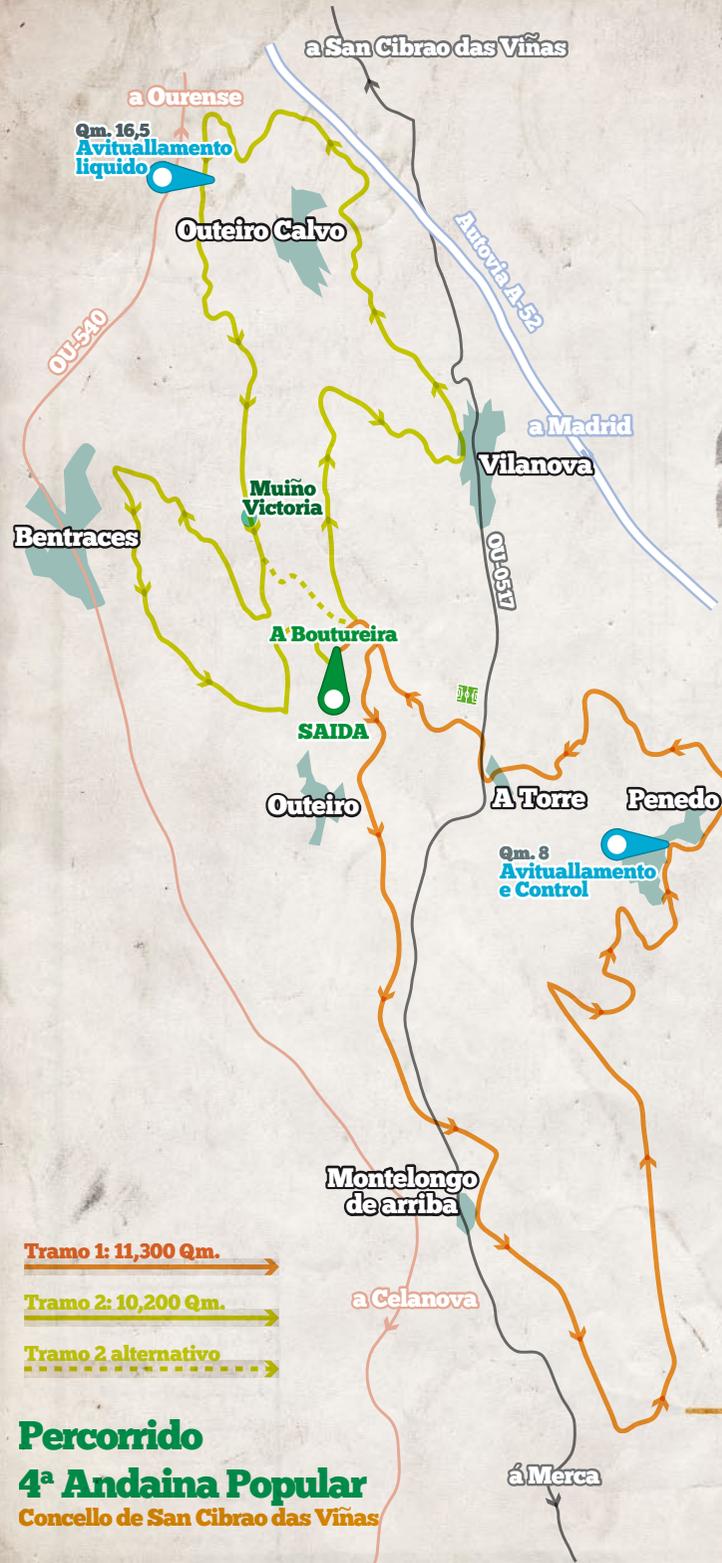




en **San Cibrao**
atoparás...

Natureza
Historia
Monumentos



- Tramo 1: 11,300 Qm. →
- Tramo 2: 10,200 Qm. →
- Tramo 2 alternativo →

Percorrido
4ª Andaina Popular
Concello de San Cibrao das Viñas

San Cibrao das Viñas
4ª Andaina Popular
Rutas de senderismo
19 de setembro de 2010



Concello de San Cibrao das Viñas
Concellería de Cultura, Muller e Infancia

4ª Andaina Popular Rutas de sendeirismo

Concello de San Cibrao das Viñas



Organiza

Concello de
San Cibrao das Viñas
Concellería de Cultura,
Muller e Infancia

- Terá lugar o vindeiro **domingo 19 de setembro** de 2010 con **saída ás 9:00 horas**.
- O punto de partida estará situado na área recreativa de **A Boutureira**. Chégase desde Ourense a través da estrada **OU-0517**, en dirección **Ourense-San Cibrao das Viñas-Vilanova-Soutopenedo-A Merca...** No quilómetro **6,500**, nada máis pasar o campo de fútbol e as piscinas, estará sinalizada a entrada cara á **Boutureira**.

PERCORRIDO

Vaise realizar sobre unha distancia aproximada de 21,5 quilómetros, e constará de dous tramos de forma circular, con punto central na Boutureira, podendo cada participante rematalo percorrido ó final de cada tramo.

- 1º** A Boutureira - Montelongo de Arriba - Penedo - A Torre - A Boutureira. Distancia: **11,300 qms**.
- 2º** A Boutureira - Vilanova - Outeiro Calvo - Muíño Victoria (tramo alternativo) - A Boutureira. Distancia: **10,200 qms**.
- Todo o percorrido estará sinalizado, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos pola organización.
- O participante que se retire deberá avisar no control máis próximo.
- O perfil da proba pode considerarse de **dificultade Media**.
- Avituallamentos líquidos nos **quilómetros 8 e 16,5**.

INSCRICION

Poden realizarse cumprimentando o boletín adxunto e despois:

- Entregándoo directamente nas tendas de deportes: Armería o Vinteún** (988 373 766), **Takos Sport** (988 373 700), **Intersport Bouso** (988 226 592), **Zagora Aventura** (988 269 708), **Arana Sport** (988 391 307), **Red.1 Deportes** (988 237 019), **Sequesport** (988 617 707).
- No Concello de San Cibrao das Viñas:**
 - Realizar o ingreso do importe da inscrición (6€), e opcionalmente o importe do ticket do pulpo (6€), na conta **0046 0066 90 0002000930 do Banco Gallego, ata o día 16 de setembro inclusive. No concepto do ingreso terá que aparecer: ANDAINA e o NOME da persoa inscrita.**
 - Entregar o boletín** cumprimentado no Concello en horario de 8:30 a 14:00 e de Luns a Venres xunto co resguardo do ingreso, ou remitilo ó Concello por Fax xunto co resguardo do ingreso ó 988 381101, neste caso deberá agardar confirmación da reserva por parte do Concello, co número de dorsal, por correo electrónico, por Fax ou por teléfono.
- O prezo da inscrición será de 6 € e dará dereito a un polo conmemorativo, avituallamento, bocadillo e bebida.**
- Ración de pulpo, pan e viño con ticket de reserva: 6 €, antes do día 16 de Setembro.

Máis información en www.sancibrao.es

DORSAIS

- Co boletín de inscrición cuberto e pagado, recollerase o dorsal e o ticket do pulpo.
- As tendas de deportes subministrarán dorsais ata o día 16 de Setembro e ata un **máximo de 300 participantes**.
- No concello de San Cibrao das Viñas poderán retirarse ata o día 17 de Setembro.
- Se quedasen dorsais libres, poderán recollerse na Boutureira o día 19 ás 8:30 horas, antes do comezo da proba e ata chegar ó **tope de 300 participantes**.
- Non se permitirá participar a ningunha persoa sen dorsal.

RESPONSABILIDADES

- A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente ou negligencia.
- Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade no caso de accidente ou lesión.

PREMIOS

- Tódolos participantes que acaben un tramo da proba terán dereito ó **polo conmemorativo**.
- Haberá premio para o **Clube con máis participantes**.
- Haberá sorteo de agasallos entre tódolos participantes.

Patrocinan



AGRO ROSA

caixanova



ABRIL

www.aceitesabril.com



Apersa



rodríguez lópez auto

Colaboran



NOVASERI
SERIGRAFÍA

Tendas de deporte

Armería O Vinteún
Arana Sport
Zagora Aventura
InterSport Bouso
Takos Sport
Red.1 Deportes
Sequesport

Boletín de inscrición

Datos persoais

Concello de San Cibrao das Viñas
Concellería de Cultura, Muller e Infancia
Data límite de inscrición: 16 de setembro

Nº de dorsal

APELIDOS	NOME
DATA DE NACEMENTO	TELEFONO
ENDEREZO	CLUBE
CP	PROVINCIA
INSCRICION (6€) <input type="checkbox"/>	E-MAIL
TICKET DO PULPO (6€) <input type="checkbox"/>	

En cumprimento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos de las siguientes consideraciones: Los datos de carácter personal que le solicitamos, quedarán incorporados a un fichero cuya finalidad es llevar un control de la lista de inscritos en este evento. Queda igualmente informado de la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, de sus datos personales en solicitándolo en las oficinas del Concello de San Cibrao das Viñas. Asimismo, al cumplimentar y presentar este boletín de inscripción acepta su aparición en las fotos o material de prensa que se pueda colgar en la página web del Concello o en cualquiera publicación que cubra el evento.

Patrocinan



AGRO ROSA

ABRIL

www.aceitesabril.com

caixanova



rodríguez lópez auto



Apersa

