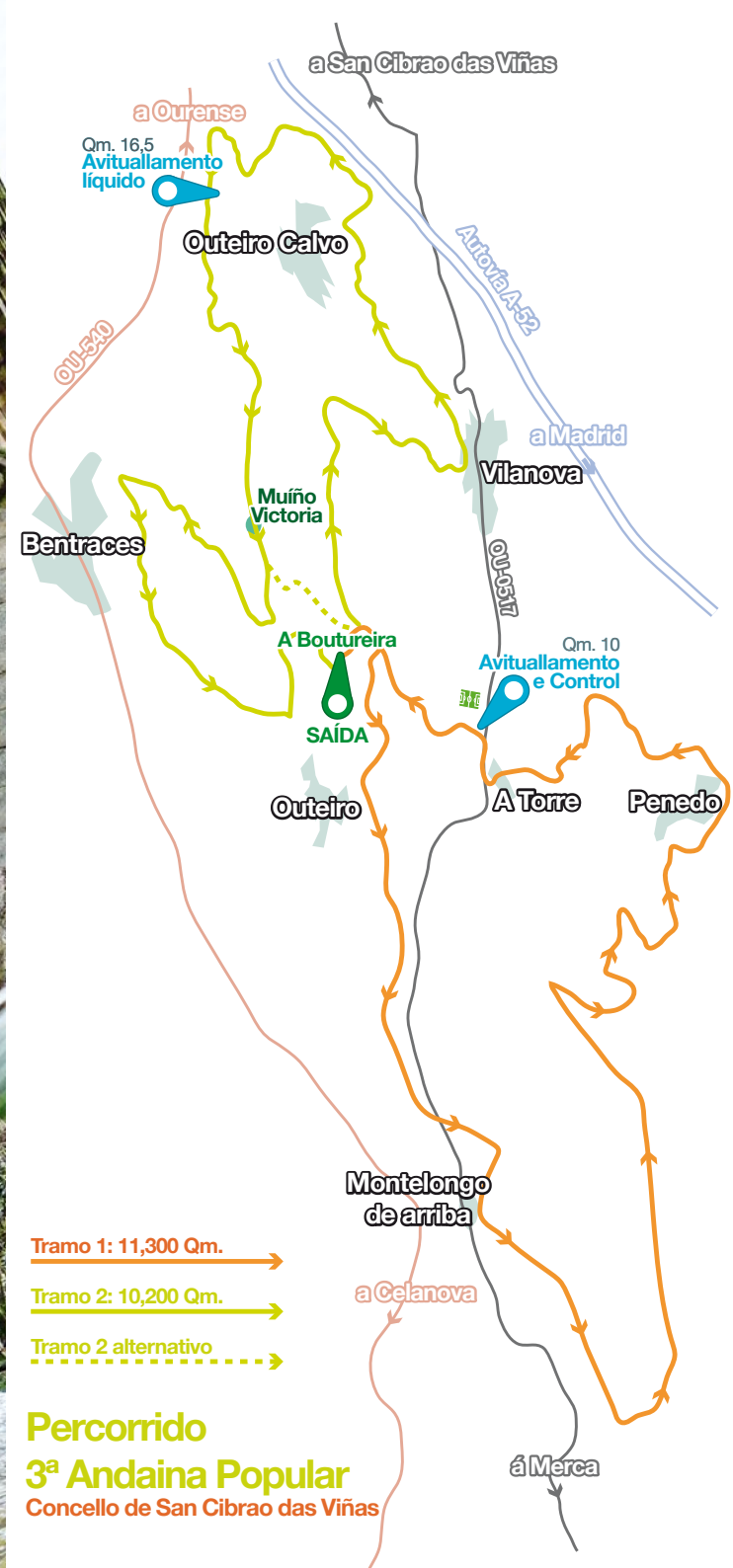


en San Cibrao atoparas...
Monumentos
Historia
Natureza



3ª Andaina Popular
Rutas de sendeirismo
20 de setembro de 2009



Concello de San Cibrao das Viñas
 Concellería de Cultura, Muller e Infancia

3ª Andaina Popular Rutas de sendeirismo

Concello de San Cibrao das Viñas



Organiza

Concello de
San Cibrao das Viñas
Concellería de Cultura,
Muller e Infancia

- Terá lugar o vindeiro **domingo 20 de setembro** de 2009 con **saída ás 9:00 horas**.
- O punto de partida estará situado na área recreativa de **A Boutureira**. Chégase desde Ourense a través da estrada **OU-0517**, en dirección **Ourense-San Cibrao das Viñas-Vilanova-Soutopenedo-A Merca...** No quilómetro **6,500**, nada máis pasar o campo de fútbol e as piscinas, estará sinalizada a entrada cara á **Boutureira**.

Percorrido

Vaise realizar sobre unha distancia aproximada de 21,5 quilómetros, e constará de dous tramos de forma circular, con punto central en A Boutureira, podendo cada participante remata-lo percorrido ó final de cada tramo.

- **1º** A Boutureira - Montelongo de Arriba - Penedo - A Torre - A Boutureira. Distancia: **11,300 qms**.
- **2º** A Boutureira - Vilanova - Outeiro Calvo - Muiño Victoria (tramo alternativo) - A Boutureira. Distancia: **10,200 qms**.

- Todo o percorrido estará sinalizado, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos pola organización.
- O participante que se retire deberá avisar no control máis próximo.
- O perfil da proba pode considerarse de **dificultade Media**.
- Avituallamentos líquidos nos quilómetros **10 e 16,5**.

Inscrición

- Poden realizarse directamente no Concello de San Cibrao das Viñas (988 381 034), e nas tendas de deportes: Armería o Vinteún (988 373 766), Takos Sport (988 373 700), Intersport Bouso (988 226 592, Curros Enríquez, 5), Zagora Aventura (988 269 408 / 988 235 147), Arana Sport (988 391 307), Red.1 Deportes (988 237 019).
- O prezo da inscrición será de 6 € e dará dereito a un polo conmemorativo, avituallamento, bocadillo e bebida.
- Ración de pulpo, pan e viño con ticket de reserva: 6 €, antes do día 16 de Setembro.

023 Dorsais

- Co boletín de inscrición cuberto e pagado, recollerase o dorsal e o ticket do pulpo.
- As tendas de deportes subministrarán dorsais ata o día 17 de Setembro e ata un **máximo de 300 participantes**.
- No concello de San Cibrao das Viñas poderán retirarse ata o día 18 de Setembro.
- Se quedasen dorsais libres, poderán recollese en A Boutureira o día 20 ás 8:30 horas, antes do comezo da proba e ata chegar ó **tope de 300 participantes**.
- Non se permitirá participar a ningunha persoa sen dorsal.

Responsabilidades

- A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente ou negligencia.
- Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade no caso de accidente ou lesión.

Premios

- Tódolos participantes que acaben un tramo da proba terán dereito ao polo conmemorativo.
- Haberá premio para o **Clube con máis participantes**.
- Haberá sorteo de agasallos entre tódolos participantes.

Patrocinan

AGRONOSA

caixanova



Apersa



rodríguez López auto



www.aceitesabril.com

Colaboran



NOVASERI
SERIGRAFÍA

Tendas de deporte

Armería O Vinteún
Arana Sport
Zagora Aventura
InterSport Bouso
Takos Sport
Red.1 Deportes

Boletín de inscrición

Datos persoais

Data límite de inscrición: **16 de setembro**

Nº de dorsal

Apelidos	Nome
Data de nacemento	NIF
Enderezo	Clube
CP	Provincia
Telefono	E-mail

Patrocinan

AGRONOSA



caixanova



rodríguez López auto



Apersa



www.aceitesabril.com